

MASSAGE ASSIS AMMA EN ENTREPRISE



Le massage assis en entreprise est un moyen efficace pour lutter contre le stress au travail.

Très facile à mettre en place, il se pratique sur une chaise ergonomique, directement sur les vêtements et dure entre 15 et 20 minutes. Il apporte relaxation et bien-être en un temps record!

Crâne, nuque, épaules, bras, dos... l'intégralité des zones de tensions est travaillée afin de dénouer les nœuds et retrouver ainsi légèreté, énergie et concentration.

Un endroit calme suffit. Je me déplace avec tout le matériel nécessaire: chaise de massage, éléments d'hygiène, musique, déco d'ambiance pour créer un cocon propice à la détente.

Le massage assis en entreprise se programme de façon régulière, à tout moment de la journée, ou ponctuellement à l'occasion de journées / semaines "Santé au Travail".

Pour de plus amples informations sur cette prestation, merci de me contacter via les coordonnées ci-dessous. Je me réjouis déjà de notre future collaboration. À bientôt!

LAURENCE SANTSCHY

(+41) 079 589 66 68

CONTACT@SWISSHANDS.COM

www.swisshands.com